



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Arroz c/ tomate (3)
Merluza al horno (4)
Fruta, pan y agua
Kcal: 762 Lip: 35,9 Prot. 25,9 Hcar: 84

Sopa de fideos (1,3) (4)
Filetes rusos c/patatas (1)
Fruta, pan y agua
Kcal: 695 Lip: 33,1 Prot. 27,3 Hcar: 77

NO LECTIVO (5)

(6)


Migas c/ chorizo (1,6) (7)
Tortilla de patata (3)
Lácteo (7), pan y agua
Kcal: 736 Lip: 24,7 Prot. 31,2 Hcar: 94

Crema de calabacín (10)
Filete de abadejo c/ ensalada (4)
Fruta, pan y agua
Kcal: 803 Lip: 36,5 Prot. 24,2 Hcar: 64

Judías verdes (11)
Nuggets de pollo (1,3)
Fruta, pan y agua
Kcal: 726 Lip: 29,2 Prot. 35,9 Hcar: 70

Patatas marinera (4,14) (12)
Cinta de lomo c/ ensalada
Fruta, pan y agua
Kcal: 677 Lip: 34 Prot. 32,8 Hcar: 56

Pasta c/ tomate (1,3) (13)
Lenguado al horno c/ salsa de limón (4)
Fruta, pan y agua
Kcal: 723 Lip: 27,3 Prot. 41,7 Hcar: 98

Judías pintas estofadas (14)
Huevos revueltos c/ york (3)
Lácteo (7), pan y agua
Kcal: 735 Lip: 29,1 Prot. 22,5 Hcar: 96

Puré de verduras (17)
Salchichas de pavo c/ patatas
Fruta, pan y agua
Kcal: 650 Lip: 35,8 Prot. 24,6 Hcar: 90

Arroz 3 delicias (2,3,6) (18)
Filete de merluza al horno c/ ensalada (4)
Fruta, pan y agua
Kcal: 620 Lip: 12,9 Prot. 32,8 Hcar: 93

Coliflor rehogada (19)
Tortilla francesa c/ tomate (3)
Fruta, pan y agua
Kcal: 680 Lip: 37,2 Prot. 39 Hcar: 80

Sopa de cocido (1,3) (20)
Cocido completo (1,6,9)
Fruta, pan y agua
Kcal: 639 Lip: 35 Prot. 27,6 Hcar: 53

Pasta gratinada (1,3,7) (21)
Abadejo al horno c/ ensalada (4)
Lácteo (7), pan y agua
Kcal: 720 Lip: 29 Prot. 24,6 Hcar: 107

Brócoli rehogado (24)
Empanadillas de atún (3,4)
Fruta, pan y agua
Kcal: 680 Lip: 37,1 Prot. 40 Hcar: 56

Lentejas (25)
Tortilla francesa c/ ensalada (3)
Fruta, pan y agua
Kcal: 736 Lip: 24,7 Prot. 33,2 Hcar: 93

Crema de zanahorias (26)
Pollo asado c/ patatas
Fruta, pan y agua
Kcal: 634 Lip: 19,6 Prot. 26,7 Hcar: 87

Arroz c/ tomate (27)
Filete de merluza c/ ensalada (4)
Fruta, pan y agua
Kcal: 760 Lip: 35,9 Prot. 25,6 Hcar: 84

Gazpacho (28)
Hamburguesa c/ queso (7)
Lácteo (7), pan y agua
Kcal: 727 Lip: 25,7 Prot. 22,9 Hcar: 81

Sopa de fideos (1,3) (31)
Ragout de pavo c/ chips
Fruta, pan y agua
Kcal: 655 Lip: 35,4 Prot. 37 Hcar: 41





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Tortilla de patata y calabacín

4

Pescado a la plancha c/ tomate natural

5

NO LECTIVO

6



7

Pizza casera de york, tomate y atún

10

Sopa de arroz Queso fresco

11

Tortilla francesa c/ pavo

12

Crema de calabacín

13

Guisantes c/ jamón

14

Croquetas de bacalao c/ ensalada

17

Empanada casera de verduras

18

Puré de zanahoria y queso

19

Pescado azul c/ tomate natural

20

Salchichas de pollo c/ patata cocida

21

Tortilla rellena de york y queso

24

Crema de verduras

25

Sándwich vegetal

26

Sopa de fideos y filete de pescado

27

Filete de pavo a la plancha c/zanahoria cocida

28

Calabacín relleno de verduras

31

Hot dog