



### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES



**Crema de Calabacín** 5  
**Croquetas de jamón (1,3)**  
 Fruta, pan y agua  
 Kcal: 778 Lip: 18,0 Prot. 41,0 Hcar: 117

**Ensalada campera (3,4)** 6  
**Pollo asado**  
 Fruta, pan y agua  
 Kcal: 790 Lip: 36,0 Prot. 37,2 Hcar: 59

**Coliflor** 7  
**Tortilla de patata (3)**  
 Fruta, pan y agua  
 Kcal: 670 Lip: 30,0 Prot. 29,5 Hcar: 65

**Lentejas** 1  
**Salchichas de pavo c/ ensalada**  
 Fruta, pan y agua  
 Kcal: 640 Lip: 25,0 Prot. 21,0 Hcar: 61

**Arroz c/ tomate** 2  
**Bolitas de bacalao (1,2,4,7)**  
 Lácteo (7), pan y agua  
 Kcal: 713 Lip: 31,7 Prot. 37 Hcar: 80

**Ensalada de arroz (4)** 12  
**Nuggets de pollo (1,3)**  
 Fruta, pan y agua  
 Kcal: 778 Lip: 18,0 Prot. 41,0 Hcar: 117

**Salmorejo** 13  
**Tortilla de york y queso (3,7)**  
 Fruta, pan y agua  
 Kcal: 680 Lip: 23,8 Prot. 41,7 Hcar: 59

**Judías blancas** 14  
**Abadejo al horno (4)**  
 Fruta, pan y agua  
 Kcal: 620 Lip: 25,0 Prot. 44,0 Hcar: 70

**Pasta c/ tomate (1,3)** 8  
**Delicias de pescado (1,2,4,7)**  
 Fruta, pan y agua  
 Kcal: 770 Lip: 22,8 Prot. 45,3 Hcar: 93

**Garbanzos estofados** 9  
**Lacón c/ patata cocida**  
 Lácteo (7), pan y agua  
 Kcal: 772 Lip: 18,4 Prot. 55,6 Hcar: 93

**Ensaladilla rusa (3,4)** 16  
**Filete de cerdo c/ ensalada**  
 Lácteo (7), pan y agua  
 Kcal: 722 Lip: 27,3 Prot. 35,2 Hcar: 61

**Brócoli** 15  
**Hamburguesa c/ patatas**  
 Fruta, pan y agua  
 Kcal: 630 Lip: 24,9 Prot. 36,2 Hcar: 87

**Patatas gratinadas (7)** 21  
**Empanadillas de atún (1,3,4)**  
 Fruta, pan y agua  
 Kcal: 650 Lip: 34,0 Prot. 31,9 Hcar: 89

**Guisantes c/ jamón** 22  
**Pollo en salsa**  
 Fruta, pan y agua  
 Kcal: 764 Lip: 26,3 Prot. 24,6 Hcar: 107

**Arroz c/ tomate** 23  
**Tortilla francesa (3)**  
 Lácteo (7), pan y agua  
 Kcal: 780 Lip: 32,0 Prot. 40,2 Hcar: 96

**Pasta carbonara (1,3,6,7)** 19  
**Filete de merluza c/ ensalada (4)**  
 Fruta, pan y agua  
 Kcal: 706 Lip: 29,1 Prot. 22,8 Hcar: 60

**Coliflor** 20  
**Ragout de pavo**  
 Fruta, pan y agua  
 Kcal: 740 Lip: 37,0 Prot. 25,2 Hcar: 65

**Lasaña de verduras (1,7)** 28  
**Salchichas de pavo**  
 Fruta, pan y agua  
 Kcal: 778 Lip: 23 Prot. 34,1 Hcar: 95

**Lentejas** 27  
**Huevos rellenos (3,7)**  
 Fruta, pan y agua  
 Kcal: 771 Lip: 31,4 Prot. 31,9 Hcar: 80

**Gazpacho** 29  
**Fingers de queso (1,3,7)**  
 Fruta, pan y agua  
 Kcal: 670 Lip: 30,0 Prot. 28,5 Hcar: 67