



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Arroz c/ tomate (1)  
Merluza al horno c/ ensalada (4)  
Lácteo (7), pan y agua  
Kcal: 713 Lip: 31,7 Prot. 37 Hcar: 80

Crema de calabacín (4)  
Croquetas de jamón (1,3)  
Fruta, pan y agua  
Kcal: 778 Lip: 18,0 Prot. 41,0 Hcar: 117

Ensalada campera (3,4) (5)  
Pollo asado c/ chips  
Fruta, pan y agua  
Kcal: 790 Lip: 36,0 Prot. 37,2 Hcar: 59

Coliflor (6)  
Tortilla de patata (3)  
Fruta, pan y agua  
Kcal: 670 Lip: 30,0 Prot. 29,5 Hcar: 65

Pasta c/ tomate (1,3) (7)  
Abadejo c/ensalada (4)  
Fruta, pan y agua  
Kcal: 770 Lip: 22,8 Prot. 45,3 Hcar: 93

Garbanzos estofados (8)  
Lacón c/ patata cocida  
Lácteo (7), pan y agua  
Kcal: 772 Lip: 18,4 Prot. 55,6 Hcar:

Ensalada de arroz (4) (11)  
Nuggets de pollo (1,3)  
Fruta, pan y agua  
Kcal: 778 Lip: 18,0 Prot. 41,0 Hcar: 117

Salmorejo (12)  
Tortilla c/ york y queso (3,7)  
Fruta, pan y agua  
Kcal: 680 Lip: 23,8 Prot. 41,7 Hcar: 59

Judías blancas (13)  
Bacalao c/ensalada (4)  
Fruta, pan y agua  
Kcal: 620 Lip: 25,0 Prot. 44,0 Hcar: 70

Brócoli (14)  
Hamburguesa c/ patatas  
Fruta, pan y agua  
Kcal: 630 Lip: 24,9 Prot. 36,2 Hcar: 87

Ensaladilla rusa (3,4) (15)  
Salchichas de pavo c/ ensalada  
Lácteo (7), pan y agua  
Kcal: 722 Lip: 27,3 Prot. 35,2 Hcar: 61

Pasta carbonara (1,3,6,7) (18)  
Filete de merluza c/ ensalada (4)  
Fruta, pan y agua  
Kcal: 706 Lip: 29,1 Prot. 22,8 Hcar: 60

Brócoli (19)  
Ragout de pavo c/ tomate natural  
Fruta, pan y agua  
Kcal: 740 Lip: 37,0 Prot. 25,2 Hcar: 65

Patatas gratinadas (7) (20)  
Empanadillas de atún (1,3,4)  
Fruta, pan y agua  
Kcal: 650 Lip: 34,0 Prot. 31,9 Hcar: 89

Guisantes c/ jamón (21)  
Pollo en salsa c/ chips  
Fruta, pan y agua  
Kcal: 764 Lip: 26,3 Prot. 24,6 Hcar: 107

Arroz c/ tomate (22)  
Tortilla francesa c/ ensalada (3)  
Lácteo (7), pan y agua  
Kcal: 780 Lip: 32,0 Prot. 40,2 Hcar: 96

DÍA FESTIVO (25)

Lentejas (26)  
Huevos rellenos (3,7)  
Fruta, pan y agua  
Kcal: 771 Lip: 31,4 Prot. 31,9 Hcar: 80

Sopa de fideos (1,3) (27)  
Filetes rusos c/ ensalada (1,3)  
Fruta, pan y agua  
Kcal: 778 Lip: 23 Prot. 34,1 Hcar: 95

Gazpacho (28)  
Fingers de queso (1,3,7)  
Fruta, pan y agua  
Kcal: 670 Lip: 30,0 Prot. 28,5 Hcar: 67

Pizza de york y queso (1,7) (29)  
Filete de merluza c/chips (4)  
Lácteo (7), pan y agua  
Kcal: 690 Lip: 23 Prot. 21,7 Hcar: 65